



دستورالعمل نحوه ارزیابی و نیاز سنجی و اولویت بندی در کنترل و پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر سال 1399

بیماریهای غیرواگیر اصلی ترین عوامل مرگ و میر در دنیا می باشد و حدود 60% از کل مرگ و میرها در جهان را باعث می شود. در ایران نیز 76% از کل مرگ و میرها را بخود اختصاص داده است. چهار بیماری اصلی (قلبی و عروقی، پرفشاری خون - سرطانها - دیابت - بیماریهای مزمن تنفسی مثل آسم و انسدادی مزمن ریوی) با کنترل عوامل خطر اصلی از جمله تغذیه نامناسب - کم تحرکی - مصرف دخانیات و الکل، قابل پیشگیری می باشد. پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر نیاز به عزم عمومی و همکاری متقابل مردم و دولت دارد.

نیازسنجی و اولویت بندی :

در کشور ایران عوامل تغذیه ای و فعالیت فیزیکی کم و ناکافی در مقایسه با جهان همیشه مقدار بیشتری داشته است بنابراین برنامه ریزی جهت اطلاع رسانی و آگاه نمودن عموم اقشار جامعه برای :

- تغذیه مناسب و سالم (کاهش مصرف قند و شکر، کاهش مصرف نمک و غذاهای فست فود)
- ترویج فعالیت بدنی مناسب
- کاهش مصرف دخانیات و مواد مخدر
- سبک زندگی سالم

اهداف:

- افزایش آگاهی افشار جامعه نسبت به بيماريهاى غير واگير و راهكارهاى پيشگيرى و کاهش ميزان
- ابتلاء به اين بيماريها و همچنين کاهش عوارض ناشى از اين بيماريها و کاهش مرگ ومير زود رس ناشى از اين بيماريها
- شناسايى عوامل خطر اوليه اين بيماريها و كنترل عوامل خطر

اقدامات :

*آموزش در خصوص مضرات مصرف نمك و آموزش تغذيه سالم

- 1-ارائه مشاوره تغذيه توسط كارشناس تغذيه به مراجعين ،بيماران و همراهان و كاركنان
 - 2- نصب پوستر هاى آموزشى در خصوص مضرات مصرف نمك و شيريني جات
 - 3-تهيه پمفلت و بروشور و كتابچه آموزشى در اين زمينه
 - 4-راه اندازى ايستگاه سلامت و كنترل و غربالگرى فشارخون مراجعين و كاركنان
 - 5-برگزارى كلاس هاى آموزشى جهت مراجعين و همراهان در اين زمينه
- - ارجاع بيماران با فشار خون بالا به كلينيك فشارخون بعد از ترخيص
 - آموزش در خصوص ديابت و راهكارهاى پيشگيرى از آن ،درمان بموقع و پيشگيرى از عوارض آن
- 1- برگزارى كلاسهاى آموزشى مرتبط جهت بيماران و مراجعين
 - 2-تهيه پوستر و پمفلت آموزشى مرتبط و قرار دادن در سالن هاى انتظار جهت استفاده مراجعين
 - 3-نمايش فيلمهاى آموزشى مرتبط از تلويزيون هاى سالن انتظار بيمارستان و درمانگاه
 - 4- راه اندازى ايستگاه سلامت و چك قند خون مراجعين و در صورت لزوم ارجاع به كلينيك ديابت
-

تایید کارگروه آموزش بخش:						
سمت	سرپرستار	رئیس بخش	سوپروایزر آموزش	رابط آموزش به بیمار	سوپروایزر آموزش سلامت	
امضا						